



Sportello d'ascolto psicologico

A CURA DELLA
DOTT.SSA PASTRELLO JESSICA

GENITORI:



Lo sportello offre ai genitori uno spazio di incontro e di ascolto, libero da pregiudizi o giudizi e focalizzato a sostenere il ruolo educativo genitoriale e facilitare la comprensione di situazioni di difficoltà con i figli, pensare alle strategie educative adottate/adottabili e alla relazione con i figli/e, al fine di cercare modalità educative più efficaci e funzionali.

I genitori possono trovare un sostegno rispetto alla gestione delle tematiche critiche per i figli, come le difficoltà scolastiche, relazionali e affettive. Inoltre, i genitori possono chiedere un sostegno anche per aiutare i figli nelle difficoltà legate al corpo o all'orientamento.

Infine, è possibile impostare un intervento che, a partire dalle proprie risorse, li aiuti nell'affrontare i momenti di difficoltà, nell'utilizzo dell'autorità e nella valorizzazione delle proprie competenze genitoriali.

OBIETTIVI : per i genitori

Potenziare le
abilità
comunicativo-
relazionali nel
rapporto con i
figli

Sviluppare
adeguate
competenze
educative

Apprendimento
di modalità
funzionali per la
gestione del
conflitto

Interventi di
orientamento
verso la scelta
della scuola
superiore.

INSEGNANTI:

Lo sportello offre agli insegnanti un momento di ascolto e confronto su situazioni specifiche, problematiche relative al gruppo classe, metodologie didattiche, dubbi o perplessità inerenti al ruolo del docente e alla relazione con studenti e studentesse.

La psicologa si propone di sostenere gli insegnanti nel processo educativo e pedagogico attraverso un dialogo aperto. Lo Sportello Psicologico Scolastico è uno spazio in cui poter riflettere rispetto all'efficacia dei propri interventi educativi, evitare il burn-out, gestire le problematiche connesse al gruppo classe o al lavoro con i colleghi.



OBIETTIVI: per gli insegnanti

- Supporto e consulenza su aspetti educativi e relazionali, nel rapporto con alunni, genitori e colleghi.
- "Lettura" del disagio degli allievi e delle dinamiche conflittuali nella classe.
- Offerta di strumenti e strategie per migliorare le relazioni in classe.
- Sostegno nel compito educativo, in particolare nella gestione di comportamenti disfunzionali. Progettazione di interventi educativi volti a migliorare o "positivizzare" il clima di classe.

MODALITA' DI ACCESSO:

- Si accede allo sportello previo appuntamento
- Genitori ed insegnanti possono prenotare un appuntamento mandando una mail all'indirizzo:

Sportelloascoltosecondaria@icalolziocorte.net

INCONTRI:

- La psicologa sarà presente nelle sedi di Calolziocorte, Vercurago e Carenno il venerdì mattina come da calendario prestabilito.
- Gli incontri per genitori ed insegnanti avverranno in modalità da remoto tramite piattaforma Google Meet il lunedì, martedì o giovedì pomeriggio, in alternativa in presenza il martedì o giovedì pomeriggio in orario da concordare.
- Gli incontri hanno una durata di 45/60 minuti.

Grazie per l'attenzione!

